



GUÍA DE PLAN DE PARTO v 5.0

(Birth Plan Guide in Spanish)



NO VACUNAS ni VACUNA HEPATITIS B

La vacuna contra la Hepatitis B es utilizada para tratar Enfermedades de Transmisión sexual (ETS). Las madres son examinadas por sus médicos. Aluminio (a Neurotoxina) – el límite según la FDA es de 25 mcg diarios- La cantidad de aluminio en estas vacunas es de 250mcg (10 veces los límites de la FDA). El hígado está a cargo de la desintoxicación. Los padres necesitarán el prospecto (inserto) de la vacuna, para observar las reacciones adversas a la vacuna con el fin de recibir consentimiento informado.

NO A EPIDURAL debido al daño potencial a los vasos sanguíneos durante la inyección, podría causar hematomas o formación de coágulos de sangre.

NO A PITOCIN

podría poner en RIESGO al bebé al reducir los latidos de su corazón. Podría causar contracciones fuertísimas y muy frecuentes sin ningún descanso. Solicite los insertos para observar y discutir reacciones adversas debido a Pitocin y Epidural, estos insertos vienen con el producto.

NO A LA INYECCIÓN DE VITAMINA K

Contiene Alcohol Bencílico 9 miligramos que puede causar "síndrome de jadeo" y puede afectar el hígado del bebé. Esta puede ser una de las razones por las que los bebés pueden sufrir ictericia. Contiene polisorbato 80 = puede causar infertilidad y puede abrir la BHE (barrera hematoencefálica) y propilenglicol, ambos son neurotoxinas. Esta vacuna tiene una **Advertencia dentro del Recuadro Negro** del fabricante, por la cual puede ocurrir Shock Anafiláctico y/o muerte. Esta es la advertencia más alta que puede dar un fabricante. Los padres también necesitarán el inserto para leer y revisar el Consentimiento informado, si es que eligen que se lo administren.

NO USO DE UNGUENTO DE ERITROMICINA PARA LOS OJOS

Administrado a mamás que tienen gonorrea y clamidia. Este ungüento puede IRRITAR los ojos del bebé (puede ser grave, dependiendo de la inmunidad del niño) y puede crear visión borrosa. Los padres necesitan el inserto antes del tratamiento para obtener el consentimiento informado y leer posibles reacciones adversas.

TRANSFUSIÓN DE LA PLACENTA – ESTA ES UNA TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA AL BEBÉ

El bebé necesita todas sus CÉLULAS MADRE contenidas en la placenta en el remanente del 30 - 40% de la sangre del bebé, estas células le proporcionan OXÍGENO, NUTRIENTES y SANGRE RICA. Mientras que el cordón umbilical continúe adherido, el bebé aún recibe oxígeno. Si el cordón umbilical es cortado, los nutrientes quedan atrás porque la placenta todavía se está transfundiendo al bebé. Este proceso demora aproximadamente 15 minutos; espere hasta que el cordón umbilical deje de pulsar o se ponga blanco. Protege al bebé de la deficiencia de hierro, reduce el riesgo de anemia y más. El cordón umbilical pulsará por sí solo, **NO LO ORDEÑE!** Si el bebé es prematuro o tiene una cesárea, esto sigue en vigencia. La placenta puede ser colocada en un recipiente para terminar la transfusión de la sangre al bebé. Las células madre ayudan con vulnerabilidades genéticas.

NO BAÑO - VERNIX CASEOSA NO SE DEBE LIMPIAR

Esta es una capa protectora con la que nace el bebé para proteger su piel de las bacterias, contiene proteínas antimicrobianas que están activas contra estreptococos del grupo B, E-coli y otros patógenos perinatales comunes. Utilice un paño suave o la mano para frotar el Vérnix. El tiempo de vinculación afectiva entre madre y bebé es muy importante y los colaboradores no deberían interferir con el tiempo de contacto piel con piel ni con la lactancia materna.

MANOS LEJOS DEL BEBÉ Las enfermeras no deben retrasar el parto empujando o sosteniendo al bebé hasta que llegue el médico.

BEBÉ NIÑO - SIN CIRCUNCISIÓN

Erógeno para los hombres – Placentero para las mujeres: mire [“El Pene- Educación Sexual 101”](#) en YouTube de Marilyn Milos R.N. – su video contiene información clínica a considerar que es vital para ambas partes. Mire [“Un elefante en el hospital”](#) en YouTube, antes de tomar una decisión. El prepucio tiene más de 70.000 terminaciones nerviosas que se eliminarían al cortarlo.

EL BEBÉ NO DEJA LA HABITACIÓN y necesita permanecer junto a su madre/padre durante toda su estancia en el hospital.

TODOS LOS PROCEDIMIENTOS MEDICOS DEBEN SER REALIZADOS EN PRESENCIA DE LOS PADRES

y si por alguna razón el bebé abandona el consultorio, será acompañado por su madre/padre.

NO DAR FÓRMULA O AGUA DE AZÚCAR

La madre debe exclusivamente amamantar al bebé por su beneficio alimentario, células vivas y calostro.

NO BIOLÓGICOS NI BIODENICOS

posible código/término para 'Órdenes médicas'. Esto es para permitir que el médico/enfermero que lo atiende tenga la autoridad para agregarle cualquier medicamento a usted o a su bolsa intravenosa. ¡LEA la letra pequeña en su Formulario de admisión, esto se puede hacer antes del parto! Solicite el Formulario en el hospital. Mencione cualquier cambio a la enfermera una vez revisado. Inicialmente se debe preguntar a la mamá y ésta debe conocer cualquier reacción adversa antes para dar el consentimiento informado a su médico.

NO VACUNAS PARA LA MADRE

Delivering Mom refuses vaccines, as well, that the Doctor may feel she is not caught up with.

NOTARIZA TU PLAN DE NACIMIENTO

Lo hace legalmente para usted y para su cónyuge/pareja. Su banco puede hacer esto de forma gratuita, porque usted tiene una cuenta con ellos, o un notario local puede ir a tu casa. Tú eliges cómo personalizar tu plan de Nacimiento, Este es Tu Bebé.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: LAS OPINIONES Y LA INFORMACIÓN AQUÍ NO ESTÁN DESTINADAS A DIAGNOSTICAR NI A SUSTITUIR EL CONSEJO MÉDICO PROFESIONAL, CONSULTE SIEMPRE A SU MÉDICO DE CABECERA. NO ES ASESORAMIENTO JURÍDICO, SÓLO OPINIÓN.



RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD PARA EL “GRAN DIA” v 5.0

(Disclaimers in Spanish)



MUESTRE Y DISCUTA SU PLAN DE NACIMIENTO CON SU MÉDICO:

Luego de discutirlo, solicite que coloquen una copia en su archivo, si pertenece a un Grupo Médico, infórmese sobre su procedimiento, en caso de que su Doctor NO esté de guardia, anote la fecha en que revisó su Plan con su médico. Dicho esto, es posible que algunos médicos NO deseen trabajar con un plan de parto y prefieran el “estándar de atención” del hospital. En estos casos, es posible que usted quiera buscar otro médico que se adapte a su plan de parto. Es posible que desee considerar una partera o doula para realizar un “parto en casa”. Si goza de buena salud, siempre certifique ante notario su plan de parto y obtenga autorización médica.

HAGA DE 5-7 COPIAS

De su plan de parto, colóquelos en su **BOLSA DEL HOSPITAL** - (Los médicos suelen decir: "No soy yo de quien debe preocuparse, es de las enfermeras) Déle a la enfermera asistente y al médico su plan de parto, no olvide el cambio de turno. Asegúrese de que su asesor/ pareja/cónyuge tenga uno.

PON TU PLAN DE NACIMIENTO EN TU SALA DE PARTO

*Empaque cinta adhesiva en su bolso y entréguele una copia a la enfermera.

COMPRE UN DIARIO

Mantenga un registro de todos los medicamentos inyectados en su bolsa intravenosa o del tratamiento administrado, solicite ver las notas; si no se toman notas, pídale que registren los medicamentos que le han administrado y solicite una copia. Si dicen que lo harán más tarde, díales que quiere sus notas médicas “en tiempo real” y que siempre conserva sus registros médicos para usted y cada miembro de su familia. (Las cosas suceden rápido en los hospitales, así como los errores médicos) Algunos cobran por los registros. PAGUE, vale la pena. Registre los nombres, las horas, los días y todos los eventos y lo más importante, siga **AL BEBE A TODAS PARTES**.

APOYO DESIGNADO

Si no tienes una Partera, pide a familiares o amigos de confianza que te ayuden a hacer cumplir tu protocolo, para que tus deseos para el Nacimiento sean cumplidos. **Pida ayuda a 2-3 personas que le apoyen durante emergencias y descansos/siestas.** Repase su Plan con ellos en detalle, para que puedan hacer preguntas con anticipación. Díales a sus asesores que escriban todo en un diario.

RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Se le pedirá que firme una exención, si elige excluir la inyección de vitamina K y no usar Eye Goo (su estándar de atención), podemos pedirle a la enfermera que reciba un descargo de responsabilidad verbal... Esto significa; Pueden leerle el formulario del hospital y usted no lo firma. O, si necesita firmar, haga una X grande en el formulario, voltee el papel y escriba las palabras: “**NO CONSIENTO**” “**I DO NOT CONSENT**” si le preguntan que firme nuevamente su formulario, firme bajo coacción. El texto de estas exenciones de responsabilidad puede indicar que está poniendo en peligro la salud y la vida del bebé; solicite ver los formularios antes del parto.

BAJO COACCIÓN

Si está temblando o estresada por un procedimiento que no desea realizarle a su bebé, debe hacer saber que está firmando su nombre bajo coacción, que se siente obligada/coaccionada a hacerlo. (¡Pueden describir en sus formularios que usted está poniendo a su bebé en peligro y que admite que lo está haciendo!) Utilice las iniciales “V.C. luego tu firma”. Esto significa “Vis Compulsiva”, un término en latín que significa “una fuerza compulsiva que obliga a otro a realizar un acto en contra de su voluntad”. Agregue las palabras “bajo protesta”(“under protest”), “Bajo coacción, que se siente intimidado debajo de su nombre”. SITIO WEB para proteger sus Derechos y Libertad:

FreedomTaker.com (búsqueda alternativa **Bitchute**).

Ejemplo: V.C. Suzie Sunshine bajo protesta/bajo coacción/sin aceptación.

En inglés: V.C. Suzie Sunshine Under protest/under duress/ without acceptance.

SEA RESPETUOSA

Tanto como pueda, **LOS HOSPITALES TIENEN PERSONAL DEL CPS** (servicios de protección a menores)

CPS = Child Protective Services.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: LAS OPINIONES Y LA INFORMACIÓN AQUÍ NO ESTÁN DESTINADAS A DIAGNOSTICAR NI A SUSTITUIR EL CONSEJO MÉDICO PROFESIONAL, CONSULTE SIEMPRE A SU MÉDICO DE CABECERA. NO ES ASESORAMIENTO JURÍDICO, SÓLO OPINIÓN.